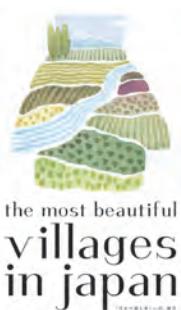


日本最美的秘境

曾尔村

观光导览手册

这里是位于奈良县东北角，与三重县毗邻，坐落在静谧的曾尔川畔的秘境——曾尔村。
这片空间中融合了令人叹为观止的雄浑美景，与世世代代守护着它的人们。欢迎您来到曾尔村。



曾尔村已宣告成为“日本最美村庄”。
2009年10月，加入了非营利社团NPO法人——“日本最美丽的村庄”联盟。



曾尔高原「夏」

曾尔高原是由芒草覆盖的草原，每年3月中旬会进行焚山，之后大家便可欣赏这由春至夏、如青色绒毯般包裹般分外清爽的高原美景。



晨拥广袤草原，
夜享满天星辰。



这里是日本三百名山之一的俱留尊山。这座山的西麓和龟背形的龟山相连，西麓上便是曾尔高原。



●漫游百选

2002年曾尔高原当选为“想要去走走、看看”的百处名所之一。
2015年当选为新日本步道纪行100选之“故乡之路”。

曾尔高原「秋」

秋天，芒穗在阳光的沐浴下，显露出金银相间的光辉，每年到访游客络绎不绝。

这里是与众不同的世界。
金色光辉中的绝景容纳你我，
在静谧中等待您的光临。



这里是广为人知，日本夕阳最美的地方。

曾尔高原的芒草曾用于修葺村民家的屋顶，不过随着村民开始使用瓦片，芒草的用量也逐年减少。因此从 1969 年的春天起，这里便开始种植杉树等林木。可是村里并不忍心让如此美妙的美景化为一片普通的杉林，于是有约 40 公顷的芒草草原，成为了奈良县划定的保护区域。之后，人们为了控制芒草(多年生)以外的植物生长，每年 3 月都会焚烧山岭，而焚山剩下的草灰，也成了芒草绝佳的肥料。曾尔高原的芒草就这样，在当地人们辛勤的努力下得以留存至今。



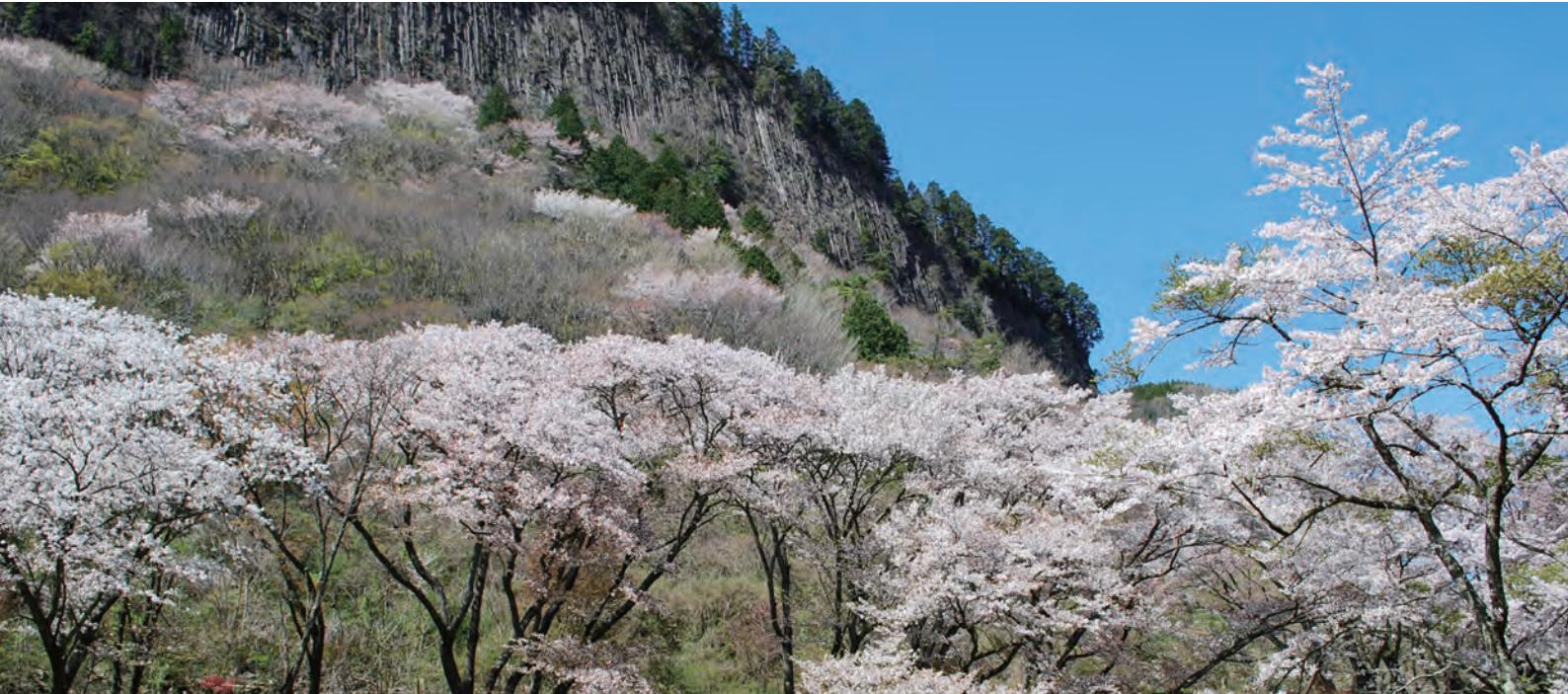
● 曾尔高原的焚山活动(3月中旬)

冬日已过，遍布高原的芒草已经枯萎。为迎接下一个春天，人们在高原上点燃火种。芒草虽然是野生植物，但如果不过经“焚山”这一人工活动，可能就无法长出新的芽来。



屏风岩「春」

春天的屏风岩边开满了艳丽的野樱和其他花木，只要您身处其中，定会留下无与伦比、永生难忘的记忆。



屏风岩的樱花是关西地区开得最晚的樱花。岩壁脚下有 300 棵树龄过百年的野樱古树。



●屏风岩灯光效果(4月中旬)

高约两百米的柱状奇岩，横穿大地一千五百米，景致雄浑壮阔。在这樱花烂漫的时节，映射在屏风岩和樱花上的灯光，又将这里化作一片梦幻空间。



屏风岩「秋」

红叶将秋天的屏风岩装点一新，与绝壁相映成趣，堪称一绝。



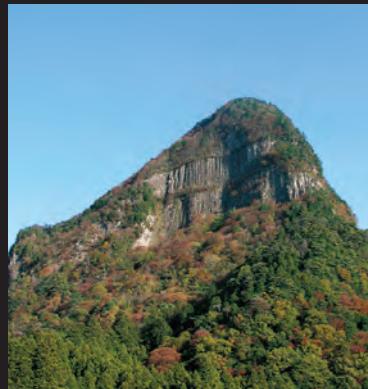
散布在村子各处 火山铸就的奇岩

约一亿三千万年至七千万年前，大地深处的岩石在岩浆的热能和压力的长期作用下，经过漫长的岁月，形成了花岗岩和片麻岩。约一千三百万年前，湖畔附近发生多次剧烈的火山活动，大地被火山灰深深掩埋。终于火山沉寂了下来，一层厚厚的流纹质熔结凝灰岩（大量留有余热的火山灰堆积在一起，由其热能和重量导致颗粒互相结合而形成的岩石）留在了曾尔村，形成了一片宽广的大地。随着地表不断被浸蚀，山与谷纵横交错，形成了屏风岩、兜岳、铠岳等峭壁，它们巍峨耸立，构成了气势恢宏的景观。



●铠岳(高 894 米)

铠岳(高 894 米)又称雄岳，它好像是穿着铠甲、顶天立地、威风凛凛，因此得名。



●兜岳(高 920 米)

兜岳(高 920 米)又称女岳，与铠岳的西侧相邻，形状好像一个锹形兜(头盔)，因此得名。

铠岳、兜岳的步道已经整修完成，是很受欢迎的徒步路线之一，越来越多的远足者到此游览。
※1934 年 12 月，铠岳、兜岳被定为国家天然纪念物。



●古光山
(海拔 953 米)

古光山(海拔 953 米)，山体巨大、雄伟，由玻璃质黑云母化岩和石英岩构成。在山顶可以 360 度眺望广阔的景色，山顶还有突出的奇岩，也是一道奇观。



●小太郎岩(海拔 702 米)

奈良县内屈指可数的红叶景点小太郎岩(海拔 702 米)，由高约 200 米的垂直岩壁相连而成，山腰的狮子岩让人联想到一张雄狮的脸。



曾尔村的狮子舞

这里是古社——由门仆神社主办的曾尔村秋祭，神社相传发源于 1600 年前、雄略天皇执政时期。



●狮子舞(10月上旬)

有名的“曾尔狮子舞”是一种祭神舞蹈，这项民间艺术代代相传，已有三百年以上的历史。在观众围城的圆圈中表演狮子舞，更有一种独特的气氛。

漆器的发祥地

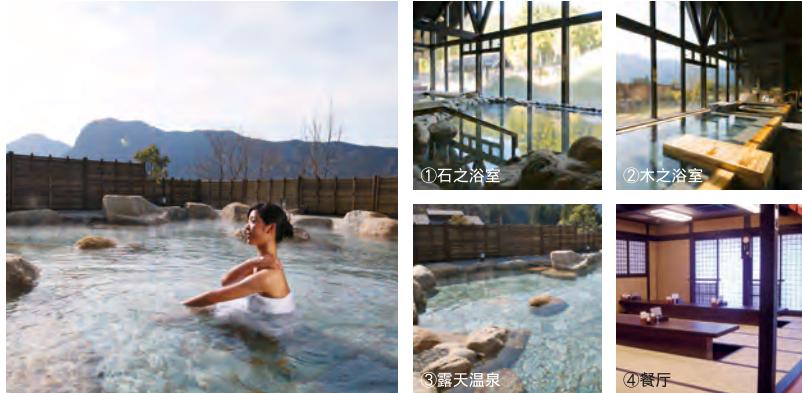
漆器在西方被称为 JAPAN，是从古代传承而来的传统工艺品。这光洁美丽的器皿是用一层又一层的漆树汁反复涂抹而成。正因为漆器蕴含日本独特的技法和价值，在国际上被看作日本风格的象征之一。



温泉、饮食、住宿

在露天温泉中放松身心 西日本地区泉质第一的可当天来回的温泉。

露天温泉分“石之浴室”和“木之浴室”两种，为男女每周轮换制，浴室里都带露天温泉。两处露天温泉都适合展望景观，从木之浴室的露天温泉，可以眺望代表曾尔的兜岳、铠岳；从石之浴室则可以望见曾尔高原。



①石之浴室：风雅的石造天然温泉，充满自然之趣。可从露天温泉望见曾尔高原。②木之浴室：浴室中可以感受到木头柔和的暖意。从露天温泉可眺望曾尔众山。③露天温泉：可以望见“铠岳”“兜岳”等曾尔美景的观景温泉。④餐厅：泡过温泉后，可以边享用美食，边放松身心。

曾尔高原温泉 龟之汤

营业时间 4月～11月30日：11时～21时(最晚接待时间为20时)

12月～3月31日：11时～20时30分(最晚接待时间为17时30分)

休息日：周三(法定节假日照常营业，改为次日休业)、年终年初

〒633-1202 奈良县宇陀郡曾尔村大字太良路830番地

0745-98-2615

<http://www.soni-kogen.com/okame.html>

奈良县唯一的手工啤酒

“曾尔高原农趣园”坐落于曾尔高原入口处，有两幢建筑。在曾尔高原散步回来的路上，可在这里稍微小憩一番，是十分理想的休憩场所。“芒草之馆”是一家丰盛而充满自然风味的餐厅，料理均使用曾尔当地采摘的新鲜蔬菜，能让一同品味曾尔的绝景与美食。“麦之馆”为啤酒作坊，采用德国啤酒大师真传工艺的“曾尔高原啤酒”，每天都在此酿造。



曾尔高原农趣园

营业时间 早上10时～傍晚6时(根据季节有所改变)

休息日 周三(法定节假日照常营业，改为次日休业)、年终年初

〒633-1202 奈良县宇陀郡曾尔村大字太良路839番地

0745-96-2888

<http://www.soni-kogen.com-susuki.html>

这里是您接触曾尔自然，在宁静中享受悠闲时光的高原胜地。

在曾尔的大自然中悠哉野营。曾尔太阳村诞生于国家天然纪念物——兜岳山麓，它身处唯美自然之中，是一个绿意盎然的汽车露营地。别墅(5人用、1LDK、共9栋)备有厨房、电视、卧具、空调、露台厨房等设施，其他还有木制平房(4名～8名用、4栋)、汽车露营地(26处)等，并配有野外运动区域、网球场、温水淋浴房、投币式洗衣房、浴场，以及全天候型烧烤房等设施。



奥香落汽车露营地 曾尔太阳村

[予約受付時間]

预约接待时间 10时～17时 · 仅接受电话预约

〒633-1212 奈良县宇陀郡曾尔村大字今井 911-1

0745-94-2619

<http://www.soni-kogen.com/sun.html>

交通

从奈良市内、伊势出发约 90 分钟, 从京都、大阪出发约 2 小时, 可轻松到达这片高原胜地。

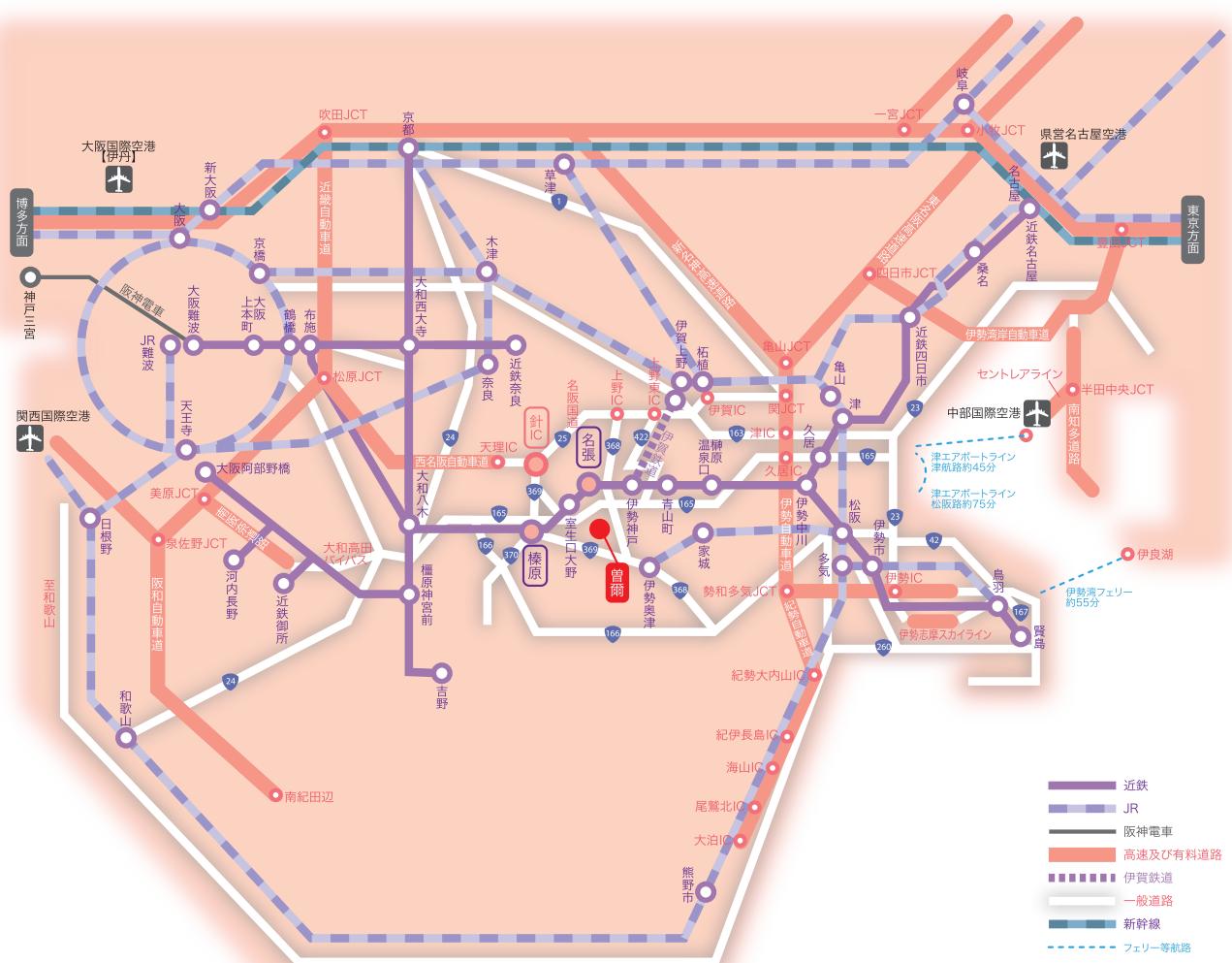
乘坐近铁电车前往

※特急、急行等不同列车花费的时间不同。

近铁名古屋	近铁特急 约 1 小时 30 分钟 在伊势中川换乘	名 张	公共汽车约 45 分钟	曾尔村
近铁 难波	乘坐 近铁 大阪 线 特 急 约 60 分钟	名 张	公共汽车约 45 分钟	曾尔村
近铁 难波	乘坐 近铁 大阪 线 特 急 约 45 分钟	榛 原	公共汽车约 60 分钟	曾尔村
京 都	近 铁 特 急 约 80 分钟 在 大 和 八 木 换 乘	名 张	公共汽车约 45 分钟	曾尔村
京 都	近 铁 特 急 约 65 分钟 在 大 和 八 木 换 乘	榛 原	公共汽车约 60 分钟	曾尔村

自驾前往

- 从大阪出发, 经过阪神高速松原线、西名阪自动车道、名阪国道, 从“针出入口”转国道 369 号, 共约 2 小时。
- 从名古屋出发, 经东名阪自动车道、名阪国道, 从“上野出入口”转国道 368 号, 约 2 小时 40 分钟。



曾尔村 · 曾尔村观光协会

〒633-1212 奈良县宇陀郡曾尔村今井 495-1
TEL: 0745-94-2106 FAX: 0745-94-2066
E-mail: kanko@vill.soni.lg.jp
曾尔村 <http://www.vill.soni.nara.jp/forms/top/top.aspx>
曾尔观光协会 <http://sonimura.com/>

一般财团法人 曾尔村观光振兴公社

〒633-1212 奈良县宇陀郡曾尔村今井 513-8
TEL・FAX: 0745-96-2888
E-mail: info@soni-kogen.com
<http://www.soni-kogen.com/>